

InfoFacts Drogas de Club

La MDMA (éxtasis), el Rohipnol, el GHB, y la ketamina son algunas de las drogas usadas por los adolescentes y adultos jóvenes que frecuentan los clubes nocturnos, bares, fiestas "rave" o escenas "trance." Los eventos rave y trance generalmente son bailes que duran la noche entera, a menudo realizados en almacenes o bodegas. Muchos de los que asisten a este tipo de eventos no usan drogas, pero los que sí las usan pueden sentirse atraídos a las drogas por su bajo precio en general y por el estímulo intoxicante que dicen intensifica la experiencia rave o trance. Sin embargo, los últimos estudios demuestran que están ocurriendo cambios en áreas críticas del cerebro como resultado del uso de estas drogas.

Aunque las tasas nacionales para las menciones de drogas de club en las visitas a las salas de emergencia (ED, por sus siglas en inglés) de los hospitales estuvieron bajas en el 2002 (ninguna excedió 2 menciones por cada 100.000 habitantes) y no se registró aumento alguno entre el 2001 y el 2002, sí hubo aumentos importantes en las menciones de ciertas drogas de club del 1995 al 2002. Las menciones de la MDMA en las salas de emergencia, por ejemplo, aumentaron de 421 en 1995 a 4.026 en el 2002; y las

menciones del GHB en las salas de emergencia aumentaron de 145 en 1995 a 3.330 en el 2002.*

La MDMA (éxtasis) —————

La MDMA (3-4 metilenedioximetanfetamina) es una droga sintética de carácter psicoactivo, con propiedades químicas similares a los estimulantes de la metanfetamina y a las alucinógenas de la mezcalina. Entre los nombres callejeros para la MDMA se incluyen "éxtasis," "XTC," y "la droga de los abrazos." Las fuentes para los datos sobre el uso de drogas en 21 áreas metropolitanas indican que la MDMA, antes usada primordialmente como una droga de club, actualmente se está usando en varios otros ambientes sociales.** En dosis altas, la MDMA puede interferir con la habilidad del cuerpo para regular la temperatura. Esto puede llevar a un aumento violento en la temperatura corporal (hipertermia), lo que resulta en un fallo hepático, renal y del sistema cardiovascular. Ya que la MDMA puede interferir con su propio metabolismo (su descomposición dentro del cuerpo), se pueden obtener niveles potencialmente dañinos con el uso repetido de la droga en intervalos cortos.

Las investigaciones en los seres humanos sugieren que el uso crónico de la MDMA puede resultar en cambios en la función del cerebro, afectando las tareas cognitivas y la memoria. La MDMA también puede causar síntomas de depresión varios días después de haberla consumido. Estos síntomas pueden ocurrir debido al efecto de la MDMA en las neuronas que usan la sustancia química serotonina para comunicarse con otras neuronas. El sistema de la serotonina juega un papel importante en la regulación del estado de ánimo, la agresión, la actividad sexual, el sueño y la sensibilidad al dolor. Además, los usuarios de MDMA enfrentan muchos de los mismos riesgos que los usuarios de otros estimulantes tales como la cocaína y las anfetaminas.

Las investigaciones en los animales relacionan la exposición a la MDMA con daño a largo plazo de las neuronas transportadoras de la serotonina. Un estudio en los primados no humanos mostró que bastaba estar expuestos durante sólo 4 días a la MDMA para que hubiera daño en los terminales nerviosos de la serotonina, lo cual era evidente 6 a 7 años después. Mientras que no se ha mostrado una neurotoxicidad similar en los seres humanos, la abundancia de investigaciones en los animales indica que las propiedades dañinas de la MDMA sugieren que la misma no es una droga segura para el consumo humano.

El GHB, la Ketamina y el Rohipnol ———

El GHB y el Rohipnol son predominantemente depresores del sistema nervioso central. Ya que usualmente no tienen color, sabor, ni olor, se pueden añadir a las bebidas y se pueden ingerir sin que se detecten. Estas drogas surgieron hace unos años como las “drogas para cometer violaciones en las citas” *** (“date rape drugs”). Debido a la preocupación existente por su abuso, el Congreso de los Estados Unidos aprobó la “Ley de 1996 sobre la Prevención y Castigo de las Violaciones Inducidas por Drogas” en octubre de ese año. Esta legislación aumentó las sanciones federales por el uso de cualquier sustancia controlada para ayudar a cometer un asalto sexual.

El GHB

Desde aproximadamente 1990, en los Estados Unidos se ha abusado del GHB (ácido gamahidroxibutírico) por sus efectos eufóricos, sedantes y anabólicos (fisculturismo). El GHB es un depresor del sistema nervioso central que estuvo ampliamente disponible sin necesidad de prescripción médica en las tiendas naturistas durante la década de los ochenta hasta 1992. Lo compraban principalmente los fisculturistas para perder grasa y aumentar la masa muscular.

Entre sus nombres callejeros en los Estados Unidos – se les conocen como “liquid ecstasy,” “soap,” “easy lay,” “vita-G,” y “Georgia home boy.”

Después de abusar del GHB, se puede entrar en coma o tener convulsiones. La combinación con otras drogas como el alcohol puede ocasionar náusea y dificultades respiratorias. El GHB también puede producir efectos del síndrome de abstinencia, incluyendo insomnio, ansiedad, temblores y sudores. El GHB y dos de sus precursores, el gama butirrolactona (GBL) y el 1,4 butenodiol (BD), han sido implicados en envenenamientos, sobredosis, violaciones en las citas y muertes.

La Ketamina

La ketamina es un anestésico que fue aprobado en 1970 para uso tanto en seres humanos como en animales en ambientes médicos; alrededor del 90 por ciento de la ketamina que se vende legalmente está destinada para el uso veterinario. Puede ser inyectada o inhalada. La ketamina también se conoce como “la K especial” o “la vitamina K.”

Ciertas dosis de ketamina pueden causar un estado como de sueño y alucinaciones. En dosis altas, la ketamina puede causar delirio, amnesia, deterioro en la función motriz, presión arterial alta, depresión y problemas respiratorios potencialmente fatales.

El Rohipnol

El Rohipnol (nombre comercial del flunitracepam) pertenece a una clase de drogas conocidas como benzodicepinas. Al mezclarse con el alcohol, el Rohipnol puede incapacitar a las víctimas, imposibilitándolas de resistir el asalto sexual. Puede producir una “amnesia anterógrada,” lo que significa que es posible que las personas no recuerden lo que les ocurrió cuando estaban bajo los efectos de la droga. El Rohipnol también puede ser letal cuando se mezcla con alcohol u otros depresivos.

El Rohipnol no está aprobado para uso en los Estados Unidos y su importación está prohibida. El uso ilícito del Rohipnol comenzó a aparecer en los Estados Unidos a principio de los años 90, donde se empezó a conocer como “rophies,” “roofies,” “roach,” y “rope.”

El abuso de otras dos drogas parecidas parece haber reemplazado el abuso del Rohipnol en algunas partes del país. Estas son el clonacepam, vendido en los Estados Unidos como Klonopin y en México como Rivotril, y el alprazolam, vendido como Xanax. Sin embargo, el Rohipnol continúa siendo un problema en los ingresos a tratamiento en el área fronteriza de Texas con México.

Otras Fuentes de Información

Para más información con base científica sobre la MDMA y otras drogas de club, vaya a las páginas

Web www.ClubDrugs.org,
www.Teens.drugabuse.gov, y
www.BacktoSchool.drugabuse.gov;
o llame al Centro Nacional de Información sobre el Alcohol y las Drogas al **1-800-729-6686**.

* Los últimos datos sobre las visitas a las salas de emergencia relacionadas al abuso de drogas provienen del Informe de la Red de Alerta sobre el Abuso de Drogas (DAWN) del 2002, de la Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Estos datos son de una encuesta nacional, de probabilidades realizada a lo largo del año en 437 salas de emergencia en 21 áreas metropolitanas de los Estados Unidos. Para información detallada del DAWN, visite a www.samhsa.gov/statistics/statistics.html, o llame al Centro Nacional de Información sobre el Alcohol y las Drogas al 1-800-729-6686.

** Los investigadores del Grupo de Trabajo de Epidemiología en la Comunidad (CEWG) se reúnen dos veces al año para compartir las tendencias emergentes sobre el abuso de drogas en 21 de las principales áreas metropolitanas de los Estados Unidos. Este informe está basado en los datos publicados en el Informe Avanzado del CEWG en diciembre del 2002; el conjunto de datos más completo presentado fue basado en las cifras del 2001. Los informes del CEWG están en el sitio Web del NIDA, www.drugabuse.gov.

*** También conocidas como violaciones con drogas ("drug rape"), violaciones por conocidos ("acquaintance rape"), o "asalto con ayuda de drogas" ("drug-assisted" assault).

NIDA NATIONAL INSTITUTE **30** Years
ON DRUG ABUSE 1974-2004

En Español

Departamento de Salud y de Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.
Se agradece citar la fuente.